

Утверждаю
 Директор МОУ ОШ с. Чириково
 имени Героя Советского Союза Б.А.Кротова
 Т.И.Чалмаева
 28 августа 2022 г.



План работы школьного спортивного клуба «Старт» на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. создание нормативно-правовой базы;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы	Август-сентябрь 2022 уч. год.	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Участие в конкурсах разного уровня -	- поиск интересных вариантов конкурсной	В теч. уч. года по плану и	Зам.дир. по ВР, Руководитель

районных, региональных, федеральных	деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	годовому плану ОО	ШСК.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях поселка	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации	- проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательной деятельности о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК.
---	---	----------------	-------------------------------------

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	декабрь, май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений МО «Кузоватовского района»	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Заместитель директора по ВР
Проведение осеннего кросса, 1-9 классы	сентябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физкультуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-9 классов.	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 7-9 классов	ноябрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	январь - февраль	Учитель физкультуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физкультуры, кл.рук

Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. дирек. ВР, учителя физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. дирек. ВР, начальник лагеря, учитель физкультуры, кл.рук

